

Lactancia y Familias Diversas



Contexto

En los últimos años, México ha experimentado un cambio acelerado en la conformación del núcleo familiar, lo cual ha sido documentado por diversas organizaciones, quienes señalan que en el país actualmente existen diferentes tipos de familias, como son: hogares de parejas hombre y mujer, hogares de parejas del mismo sexo, hogares de jefes solos y hogares de jefas solas (Pliego Carrasco, 2022).

Tan solo en el caso de parejas del mismo sexo, de acuerdo con datos del Censo de Población y Vivienda 2020 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), se estima que, a nivel nacional, el 1.5% de los hogares liderados por una pareja o matrimonio son diversos, es decir, lesbomaternales u homopaternales (Ayala Espinosa, 2024).

Estos cambios se han ido acelerando en buena medida por cambios legislativos, como lo fue la adopción del matrimonio igualitario. En 10 años, del 2012 al 2022, los matrimonios registrados entre parejas de dos hombres crecieron 381%, pasando de 489 a 2,353 uniones mientras, que los matrimonios de las mujeres crecieron 678% en este periodo pasando de 447 a 3,476 uniones (Ayala Espinosa, 2024).

Esto quiere decir que son 343,109 viviendas en las que hay jefatura de parejas homosexuales, donde en el caso de los hogares con jefatura de dos hombres se observa que el 63% no tienen hijos, caso contrario al de los hogares con jefatura de dos mujeres, ya que el 60% viven con hijos (Ayala Espinosa, 2024).

Los cambios en las dinámicas sociales representan un serio desafío para garantizar una adecuada nutrición infantil, en especial una exitosa lactancia materna, lo que pone en riesgo el desarrollo saludable en la primera infancia mexicana.

Lactancia y Familias Diversas

Contexto

Por ejemplo, la Ley Federal del Trabajo no contempla la posibilidad de ejercer la lactancia en ciertas circunstancias como en familias monoparentales, familias adoptivas de bebés neonatos por parejas conformadas por madres o familias homoparentales de hombres, o familia extensa, lo cual impacta en el derecho al bebé de estar en contacto con la familia y disfrutar el alimento vital durante los primeros meses de vida, ya que sólo se habla de esta posibilidad para las madres biológicas.

Como señala Rueda Castillo (2023) “hay mucha invisibilidad de otros modelos de familia diferentes al regular o mayoritario, porque no solamente existen las familias monogámicas heterosexuales, conformadas por parejas de mujeres y hombres, en las que las madres pueden amamantar, sino que también se encuentran las lesbomaternales, integradas por mujeres lesbianas, en las cuales una o las dos pueden hacerlo, o las transparentales, formadas por una mujer trans que fecunda y un hombre trans que gesta en su cuerpo al o la futura bebé, y en la que es el padre quien puede dar el pecho. Estas uniones familiares de la diversidad muy frecuentemente enfrentan prejuicios, estereotipos y estigmas y sufrir de discriminación y exclusión. Así, no se concibe que los hombres trans puedan embarazarse si ya asumieron su identidad masculina y tampoco que las mujeres trans soliciten licencia de maternidad porque no son los cuerpos gestantes.”

Ante esta realidad, nuestro objetivo es difundir un mensaje de concientización y reconocimiento sobre los retos que como sociedad aún tenemos que entender y resolver. Es imprescindible que la lactancia se ajuste a esta nueva realidad y que tanto las instituciones públicas como las privadas evolucionen sus protocolos con la misma velocidad que lo ha hecho la sociedad mexicana.

Lo anterior hace imperativo impulsar acciones que visibilicen estas nuevas realidades, por lo que hemos llevado a cabo diversas acciones con este fin.

Conferencia “Lactancia en Familias Diversas”

En el 2022, se convocó a la conferencia “Lactancia en Familias Diversas”, donde expertas en salud y psicología sexual y procuración laboral compartieron información y reflexionaron sobre la relevancia de la lactancia en la pluralidad de las nuevas familias mexicanas, en especial sobre los retos en el sector profesional y social que deben ser atendidos para asegurar una lactancia exitosa y un desarrollo saludable para la primera infancia mexicana.

Mariano Salceda Servín, presidente del consejo directivo de Canilec consideró como prioritario educar y concientizar a la población mexicana sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.



Por ello, dio a conocer algunas acciones que se han implementado para su apoyo desde múltiples ángulos en los últimos tres años, como son la realización de seminarios en línea y la elaboración de materiales educativos, así como el desarrollo de un directorio de lactarios con ubicación, horarios, si son públicos o privados y demás información esencial disponible para consulta del público en general.

La consultora especialista en el sector laboral, Sara Morgan, destacó que es de suma importancia que las organizaciones de diferentes sectores se comprometan a impulsar el desarrollo de una lactancia diversa y con ello no solo fomentar el apoyo a las madres trabajadoras en línea con el artículo 170 de la Ley Federal del Trabajo.

Señaló que una de las formas de hacerlo es impulsando aún más el teletrabajo o el modelo híbrido, el cual de forma empática permitirá un balance positivo entre las organizaciones y familias diversas, específicamente en temas de lactancia.



Conferencia “Familias diversas, padres trabajadores”

En 2023, junto con un grupo diverso de especialistas de diversos sectores, se abordaron los diferentes retos que las familias diversas enfrentan al balancear su desempeño profesional y vida personal junto con la correcta alimentación de sus hijas e hijos en sus primeros años de vida.

Por medio de esta conferencia, se dio visibilidad a la situación del 37% de las personas mexicanas que se catalogan como familias diversas. Además, se plantearon los retos que se encuentran y superan para acceder a la nutrición adecuada para sus hijos e hijas, incluyendo la situación de los bancos de leche materna humana o la falta de apoyo social y laboral que complica la continuación de la lactancia materna.

Al respecto, Ricardo Villavicencio, Presidente de CANILEC, puntualizó los cinco compromisos para fomentar la lactancia materna, lo anterior con la finalidad de apoyar acciones que mejoren el bienestar de las madres y padres trabajadores. Entre ellos están la constante actualización del directorio nacional de lactarios, cursos digitales para el apoyo de una lactancia materna exitosa, y el Pacto Pro-Nutrición infantil, el cual tiene el objetivo fomentar el conocimiento y cumplimiento del marco normativo (leyes, normas vigentes y Códigos de Ética).

Durante su participación, Luis Méndez y Cesar González, padres trabajadores de una familia diversa homoparental, destacaron que el apoyo a nivel sistémico e institucional con políticas y acciones equitativas e inclusivas serán clave para facilitar la lactancia.



Olivia Guerrero, experta en salud y psicología sexual, concluyó que con relación a las nuevas masculinidades, la inclusión y responsabilidad de la lactancia es de hombres y mujeres, lo que nos habla de impulsar la crianza compartida.

Marchas del Orgullo LGBT+

Como parte del compromiso de CANILEC con la diversidad, desde el 2024 ha participado en la celebración de la Marcha del Orgullo LGBTQ+ en la Ciudad de México, donde ha impulsado un mensaje de inclusión, equidad y respeto a las familias diversas.

Por medio de un contingente abierto y con la participación de diversas organizaciones de sociedad civil de la comunidad, se marcha con el mensaje de Apoyo a las Familias Diversas y la Lactancia Materna Diversa, reiterando y fortaleciendo un mensaje de inclusión y eliminación de obstáculos para que las familias diversas, en todas sus modalidades, tengan información correcta y acceso oportuno a los recursos que mejor les permitan continuar la correcta alimentación de sus hijos e hijas.

PRIDE 2024





PRIDE 2025



PRIDE 2025



PRIDE 2026

5 años de apoyar a
visibilizar a las
familias diversas en
México y
concientizar sobre
la importancia de la
lactancia para
todos.



Referencias

- Ayala Espinosa, C. (2024, 29 de junio). El derecho universal a la familia: hogares LGBT+ en México. El Economista. <https://www.eleconomista.com.mx/arteseideas/El-derecho-universal-a-la-familia-hogares-LGBT-en-Mexico-20240629-0018.html>
- Pliego Carrasco, F. (2022). Las familias en México en 2020. Red de Universidades Anáhuac; Universidad Panamericana Aguascalientes; Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla. <https://familia.anahuac.mx/wp-content/uploads/2023/12/F.-Pliego-Las-familias-en-Mexico-en-2020.pdf>
- Rueda Castillo, A. (2023, 16 de agosto). La lactancia en las personas de la diversidad en la sexualidad. Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE); Gobierno de México. <https://www.gob.mx/issste/articulos/la-lactancia-en-las-personas-de-la-diversidad-en-la-sexualidad?idiom=es>

